

ЭНЕРИОН В ЛЕЧЕНИИ АСТЕНИИ В РАМКАХ ПСИХОВЕГЕТАТИВНОГО СИНДРОМА. (Академик РАМН Вейн А.М. и соав)¹

Целью данного мультицентрового исследования, проведенного в 13 неврологических клиниках Российской Федерации (**Москва, Нижний Новгород, Красноярск, Ярославль, Пермь, Иркутск, Смоленск, Тверь, Владивосток, Саратов, Воронеж, Тюмень**) было определение эффективности и переносимости препарата Энерион при астении в рамках психовегетативного синдрома. Полученные отчеты были статистически обработаны в одном центре.

Было проанализировано 278 карт пациентов (218 женщин и 60 мужчин в возрасте от 16 до 65 лет; средний возраст — $34,2 \pm 12,9$ года); в качестве контрольной группы исследовано 25 здоровых испытуемых (19 женщин и 6 мужчин), сопоставимых по полу и возрасту.

После двухнедельного периода wash-out пациентам, включенным в исследование, проводилось фоновое тестирование, после чего назначался Энерион в суточной дозе 2 таблетки в сутки. Повторное исследование проводилось на 7-й и 28-й дни терапии.

Значительное улучшение (показатель общей астении после лечения стал меньше 12 баллов) наблюдалось у 77% пациентов (214 человек), улучшение (балл общей астении уменьшился, но не достиг 12 баллов) — у 17% пациентов (48 человек), без эффекта (показатель балла общей астении не изменился) — у 3% пациентов (8 человек), ухудшение (показатель балла общей астении увеличился) — у 3% пациентов (8 человек) (таб. 1).

Таблица 1. Динамика показателей астении, вегетативных нарушений и нарушений сна, уровней тревоги и депрессивных проявлений в фоне на 7-й и 28-й дни терапии Энерионом

Показатель (балл)	До лечения	7-й день терапии	28-й день терапии	Здоровые испытуемые
Общая астения (шкалы 1, 5, 12, 16 анкеты оценки астении MF1–20)	15,4 + 2,41	12,62 ± 2,89*	9,7 + 3,26**	≤ 12
Суммарный балл по анкете астении MF1–20	65,15 ± 11,3	57,2 ± 11,91*	47,44 + 12,37**	–
Качество сна	18,28 ± 3,14	19,9 ± 2,9*	21,37 + 3,11**	24,9 + 1,8
Вегетативная анкета	37,0 + 13,27	28,77 + 13,83*	23,28 + 14,19**	15,6 + 2,3
РТ	50,61 + 10,69	44,67 + 11,47*	41,23 + 10,7**	30,0 + 1,12
ЛТ	53,84 ± 8,7	48,7 + 9,37*	45,02 + 10,04**	29,5 + 1,6
Тест Бека	16,17 ± 8,2	11,4 + 7,89*	7,4 + 5,9**	6,0 + 1,12

* Достоверное отличие показателей на 7-й день терапии по сравнению с фоновым исследованием.

** Достоверное отличие показателей на 28-й день терапии по сравнению с фоновыми данными.

ЛТ — личностная тревожность (по тесту Спилбергера); РТ — реактивная тревожность.

Профиль терапевтического действия препарата хорошо сбалансирован. Прием Энериона не сопровождается ни явлениями гиперстимуляции в виде усиления тревожности и нарушений сна, ни избыточной седацией в виде вялости и сонливости. Энерион обладает отчетливым вегетокорректирующим эффектом, способствует нормализации сна, уменьшению тревожных и депрессивных проявлений.

Таким образом, Энерион продемонстрировал эффективность и сбалансированный профиль переносимости при лечении астении в рамках психовегетативного синдрома.

1. Вейн А.М. и др. Энерион в лечении астении в рамках психовегетативного синдрома. Лечение нервных болезней. 2003;2:9.